| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Modalidad: | CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE | Fecha de ejecución: | 23 | 11 | 2022 |
|---|---|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER | | | | |
| Eje de Atención: | Imaginarios y prácticas del envejecimiento | | | | |
| Línea de Atención: | Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: | Juan David Ortiz | | |
| Nombre de la actividad: | Actividad física grupal | | | | |

OBJETIVO GENERAL:

Mejorar los rangos de movilidad funcional en extremidades inferiores y superiores, previniendo lesiones y el deterioro en movimientos innatos realizados en las actividades diarias

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Desarrollar acciones motrices combinadas de baja complejidad orientadas a los movimientos naturales de cada articulación

Generar acciones motrices combinadas de baja complejidad orientadas a los movimientos naturales de cada articulación

Guiar y orientar los movimientos correctos de todas las articulaciones del cuerpo humano

METODOLOGÍA

1 invitación 2 desarrollo del momento central 3 finalización de la actividad

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | Se realiza llamado a la población mientras participan del evento de corte de cabello<br>Saludo inicial y socialización de los temas a trabajar<br>Movilidad articular general y de concentración |
| MOMENTO CENTRAL | Finalizado el calentamiento inicial se procede a tener una charla de nutrición sobre la importancia de los vegetales, frutas y hortalizas; por medio de este se realiza un juego de concentrece junto con una actividad lúdica realizada así:<br>1 Cada vez que acerten una pareja se realiza una explicación sobre las imagenes<br>2 Implementar un juego de tingo tingo tango, quien quede con la pelota tendrá que responder una pregunta |
| MOMENTO FINAL | Preguntas y dudas por parte del usuario frente a los temás tratados, retroalimentación final |

RECURSOS

| | |
|---|---|
| Pelota | |
| | |
| | |
| | |
| | |

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Demuestran gran interes por el tema, la lúdica y el juego de retroalimentación, obteniendo conocimiento e importancia sobre los beneficios de ciertos alimentos